



Les papilles en folie

Menu 2018-2019- Fernand-Seguin

Le repas complet comprend la soupe, le mets principal, le dessert et le breuvage



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	AUSSI DISPONIBLE À LA CARTE	
Semaine # 1 (27 août / 1 octobre / 5 novembre / 10 décembre / 28 janvier / 11 mars / 15 avril / 20 mai)					Soupe du jour	1,50 \$
Soupe poulet et orge	Soupe minestrone	Potage de saison	Soupe alphabet	Crème de maïs	Crudités et trempette	1,50 \$
Penne sauce rosée au fromage	Pain doré, jambon, fèves au lard Fruits frais	Pâté chinois	Boulettes sucrées, riz frit au poulet	Pilon poulet BBQ, purée patates douces	*Pizza froide	2,50 \$
Salade jardinière		Crudités	Légumes rôtis au four	Pois verts	*Sandwichs variés	3,00 \$
Fruits sauce caramel salé	Pouding au lait	Brownies aux courgettes	Biscuits sucre et date	Mousse aux fraises	*Sandwich grillé 2x fromage	3,00 \$
Semaine # 2 (3 septembre / 8 octobre / 12 novembre / 17 décembre / 4 février / 18 mars / 22 avril / 27 mai)					*Bagel jambon/fromage	3,00 \$
Soupe thai au lait de coco	Potage Crécy	Soupe bœuf et orzo	Quinoa aux légumes	Crème de brocoli	* Accompagné de crudités et de trempette maison	
Chow mein à la cantonaise (poisson)	Tacos bœuf	Fusilis colorés sauce 3 fromages	Poutine Italienne (sauce à la viande)	Quiche jambon,fromage	Bar à salade	5,00 \$
Nouilles chinoises	Fromage, laitue, tomates	Brocoli vapeur, pain à l'ail	Salade épinards mandarines	Salade carottes, canneberges	Trio Déjeuner	4,25 \$
Yogourt croustillant, fruits, chia	Gâteau aux bananes	Jello aux fruits	Cupcake au yogourt	Croustillant aux fruits	Crème glacée/Yogourt	1,00 \$
Semaine # 3 (10 septembre / 15 octobre / 19 novembre / 7 janvier / 11 février / 25 mars / 29 avril / 3 juin)					Muffin maison	1,00 \$
Crème de poulet	Soupe à l'oignon gratinée	Légumes et riz	Soupe tomates à l'ancienne	Soupe poulet et nouilles	Galette avoine	1,25 \$
Hamburger fromage, patates douces , crudités trempette	Coquilles sauce au thon	Lanières de poulet, pommes de terre rôties aux poivrons	Escalope de porc en sauce, purée pomme de terre.	Chili, nachos maison, fromage	Dessert du jour	1,00 \$
Crème glacée surprise	Salade concombres et tomates	Salade de chou rouge	Carottes glacées	Maïs assaisonné	Fruits de saison	1,00 \$
	Magique au chocolat	Pouding au riz à l'érable	Pouding chômeur	Mille-feuilles maison	Fruit to go	0,50 \$
Semaine # 4 (17 septembre / 22 octobre / 26 novembre / 14 janvier / 18 février / 1 avril / 6 mai / 10 juin)					Maïs soufflé	1,50 \$
Velouté aux tomates	Soupe Won Tong	Potage aux patates douces	Poulet étoilé	Soupe bœuf d'antan	Veggie/Sun chips	1,25 \$
Crêpes, saucisses, pommes de terre rôties.	Général Tao, riz basmati	Moussaka de veau	Pizza au choix	Spaghetti sauce à la viande et lentilles	Grains de maïs grillés	1,50 \$
Fruits frais	Légumes marinés	Crudités de saison	Salade du chef	Salade César	Breuvages (lait, jus, eau)	1\$-2,00\$
Tube glacé	Boule choco santé	Galette mélasse	Carré au yogourt	Fruits chocolatés	TARIFS	
Semaine # 5 (24 septembre / 29 octobre / 3 décembre / 21 janvier / 25 février / 8 avril / 13 mai / 17 juin)					Assiette principale	4,50 \$
Poulet à l'Italienne	Potage parmentier	Soupe poulet et orge	Soupe chorizo	Crème de navet	Repas complet	5,75 \$
Fricadelle de poisson	Saucisses tomates basilic	Macaroni sauce végé, fromage	Hamburger steak, purée pommes de terre, oignons rôtis	Sandwichs poulet grillé	Carte de 10 repas	55,00 \$
Duo de salade	Purée de légumes	Salade du chef	Macédoine	Salade crémeuse de pommes et céleri	Forfait annuel	990,00 \$
Mousse au chocolat	Claffouti aux bleuts	Carré de Rice Krispies	Pouding aux fruits	Biscuit fudge	Rabais applicable pour enfant de même famille sur forfait annuel	

* Il est possible en tout temps de remplacer l'assiette principale par les repas du menu à la carte et le dessert du jour par les fruits frais, yogourt.

* Visitez la page facebook " Les papilles en folie- École Fernand-Seguin "

* Pour information, communiquez avec Mélanie Boivin au 514-473-2038 ou par courriel au mel.boivin@hotmail.ca