

École secondaire Fernand-Séguin

Année scolaire 2017-2018



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

28 août 26 fév.
25 sept. 26 mars
23 oct. 23 avril
20 nov. 21 mai
18 déc. 18 juin
29 janv.

Semaine 2

04 sept. 05 fév.
02 oct. 05 mars
30 oct. 02 avril
27 nov. 30 avril
08 janv. 28 mai

Semaine 3

11 sept. 12 fév.
09 oct. 12 mars
06 nov. 09 avril
04 déc. 07 mai
15 janv. 04 juin

Semaine 4

18 sept. 19 fév.
16 oct. 19 mars
13 nov. 16 avril
11 déc. 14 mai
22 janv. 11 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Burger au poulet grillé	Soupe aux lentilles Farfalle di casa	Pizza Pi	Soupe cultivateur	Sous-marin superstar
Soupe poulet et légumes Pita à l'italienne	Sandwich chaud au poulet Purée de pommes de terre	Crème de poulet Filet de poisson croustillant	Gratin Tex Mex Poulet Général Tao Vermicelles asiatiques	Crème de brocoli Cari végétarien
Salade verte et chou rouge Fleurons de brocoli	Salade César Petits pois	Riz multigrain Salade grecque Haricots verts	Salade jardinière Légumes Montego	Riz basmati Salade d'épinards Macédoine Prince Édouard
Burger au bœuf	Soupe à l'oignon Spaghetti sauce à la viande	Pépites de poulet et pommes de terre assaisonnées	Crème de légumes Bifteck sauce lyonnaise	Panini côtes levées
Crème de champignons Quiche florentine au féta	Casserole de porc à la dijonnaise Nouilles aux œufs	Soupe minestrone Assiette chinoise (2 pilons de poulet, macaroni chinois)	Purée de pommes de terre Taco de poisson	Soupe tomates et quinoa Sauté tempeh au gingembre
Crudités et trempette Salade du marché	Salade César Rondelles de carottes aux herbes	Légumes sautés Salade de chou	Fleurons de brocoli Salade méditerranéenne	Vermicelles de riz Salade Kimchi Carottes jaunes en julienne
Burger au poulet grillé	Soupe aux pois Ziti italien	Pizza Pi	Soupe paysanne	Sous-marin superstar
Soupe poulet et vermicelles Boulettes suédoises	Wrap asiatique	Potage Crécy Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée à la lime	Pâté chinois Chili sin carne Chips de tortillas	Soupe bœuf et orge Linguine de la mer
Nouilles aux œufs persillées Macédoine Prince Édouard Salade du chef	Salade César Légumes au four	Pommes de terre rissolées Salade d'épinards Duo de haricots	Maïs et poivrons rouges Salade de betteraves	Légumes Montego Salade verte et chou rouge
Burger au bœuf	Soupe aux légumes Lasagne à la viande	Pépites de poulet et pommes de terre assaisonnées	Crème de courge Poulet au beurre Riz basmati	Panini côtes levées
Crème de tomate Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre grelots	Sauté de porc et brocoli sauce hoisin Vermicelles	Soupe poulet et nouilles Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre	Pâté au saumon, sauce à l'aneth	Soupe orientale Pain plat aux légumes grillés, pesto, féta
Salade de chou Rondelles de carottes aux herbes	Salade César Courgettes fraîches au four	Edamame et carottes jaunes Salade italienne	Salade du marché Fleurons de brocoli	Salade d'épinards Haricots verts

LES JETONS-REPAS

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons-repas «Chartwells»** pour le repas de votre adolescent à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria :

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**

- soit avec le **montant en argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant **10 jetons-repas**.

Prix du menu du jour complet (SANS JETON)
5,50 \$

Prix pour l'achat de **10 JETONS : 54 \$**



Les menus sont assuiettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.