

École secondaire Fernand-Séguin

Année scolaire 2017-2018



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

28 août 26 fév.
25 sept. 26 mars
23 oct. 23 avril
20 nov. 21 mai
18 déc. 18 juin
29 janv.

Semaine 2

04 sept. 05 fév.
02 oct. 05 mars
30 oct. 02 avril
27 nov. 30 avril
08 janv. 28 mai

Semaine 3

11 sept. 12 fév.
09 oct. 12 mars
06 nov. 09 avril
04 déc. 07 mai
15 janv. 04 juin

Semaine 4

18 sept. 19 fév.
16 oct. 19 mars
13 nov. 16 avril
11 déc. 14 mai
22 janv. 11 juin

<p>Burger au poulet grillé</p> <p>Soupe poulet et légumes</p> <p>Pita à l'italienne</p> <p>Salade verte et chou rouge Fleurons de brocoli</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Farfalle di casa</p> <p>Sandwich chaud au poulet Purée de pommes de terre</p> <p>Salade César Petits pois</p>	<p>Pizza Pi</p> <p>Crème de poulet</p> <p>Filet de poisson croustillant</p> <p>Riz multigrain Salade grecque Haricots verts</p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p>Gratin Tex Mex</p> <p>Poulet Général Tao Vermicelles asiatiques</p> <p>Salade jardinière Légumes Montego</p>	<p>Sous-marin superstar</p> <p>Crème de brocoli</p> <p>Cari végétarien</p> <p>Riz basmati Salade d'épinards Macédoine Prince Édouard</p>
<p>Burger au bœuf</p> <p>Crème de champignons</p> <p>Quiche florentine au féta</p> <p>Crudités et trempette Salade du marché</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Spaghetti sauce à la viande</p> <p>Casserole de porc à la dijonnaise Nouilles aux œufs</p> <p>Salade César Rondelles de carottes aux herbes</p>	<p>Pépites de poulet et pommes de terre assaisonnées</p> <p>Soupe minestrone</p> <p>Assiette chinoise (2 pilons de poulet, macaroni chinois)</p> <p>Légumes sautés Salade de chou</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Bifteck sauce lyonnaise Purée de pommes de terre</p> <p>Taco de poisson</p> <p>Fleurons de brocoli Salade méditerranéenne</p>	<p>Panini côtes levées</p> <p>Soupe tomates et quinoa</p> <p>Sauté tempeh au gingembre Vermicelles de riz</p> <p>Salade Kimchi Carottes jaunes en julienne</p>
<p>Burger au poulet grillé</p> <p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Boulettes suédoises</p> <p>Nouilles aux œufs persillées Macédoine Prince Édouard Salade du chef</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Ziti italien</p> <p>Wrap asiatique</p> <p>Salade César Légumes au four</p>	<p>Pizza Pi</p> <p>Potage Crécy</p> <p>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée à la lime Pommes de terre rissolées</p> <p>Salade d'épinards Duo de haricots</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Chili sin carne Chips de tortillas</p> <p>Maïs et poivrons rouges Salade de betteraves</p>	<p>Sous-marin superstar</p> <p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Linguine de la mer</p> <p>Légumes Montego Salade verte et chou rouge</p>
<p>Burger au bœuf</p> <p>Crème de tomate</p> <p>Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre grelots</p> <p>Salade de chou Rondelles de carottes aux herbes</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Lasagne à la viande</p> <p>Sauté de porc et brocoli sauce hoisin Vermicelles</p> <p>Salade César Courgettes fraîches au four</p>	<p>Pépites de poulet et pommes de terre assaisonnées</p> <p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre</p> <p>Edamame et carottes jaunes Salade italienne</p>	<p>Crème de courge</p> <p>Poulet au beurre Riz basmati</p> <p>Pâté au saumon, sauce à l'aneth</p> <p>Salade du marché Fleurons de brocoli</p>	<p>Panini côtes levées</p> <p>Soupe orientale</p> <p>Pain plat aux légumes grillés, pesto, féta</p> <p>Salade d'épinards Haricots verts</p>

LES JETONS-REPAS

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons-repas «Chartwells»** pour le repas de votre adolescent à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria :

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**

- soit avec le **montant en argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant **10 jetons-repas**.

Prix du menu du jour complet (SANS JETON)
5,50 \$

Prix pour l'achat de **10 JETONS : 54 \$**



Les menus sont assuiettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.